



V.l.n.r.: Rianne Janssen AIOS, Jolanda Heutmekers apotheeker, dr. John Dellevoet, Ivy van Berlo AIOS, Nancy Linders assistente, Marianne Frissen assistente, Anita van de Velden assistente, Henny Brouns assistente, Anika Douven assistente en dr. Jan Nijhof.

Een antwoordapparaat wordt alleen als het echt niet anders kan ingeschakeld. Vergaderen doen ze nooit, overleggen wel. 'We lopen bij elkaar naar binnen en het is geregeld,' vertelt Jan Nijhof. De deur van de praktijk staat altijd open. In 1984 vestigde hij zich als huisarts in Hulsberg. Dertien jaar later nam John Dellevoet de plek van Nijhofs compagnon over. Sinds die tijd werken ze samen in het voormalige Groene Kruisgebouw dat ze delen met de apotheek.

'Vergroeid met de gemeenschap'

Het forensendorp Hulsberg ligt fraai verscholen. Vanaf de autoweg Heerlen-Maastricht zie je het nauwelijks, maar als je door de straten rijdt die het dorp omzomen is het genieten van het fraaie uitzicht. Een reden te meer om er nooit meer weg te willen. Dat geldt ook voor Jan Nijhof en John Dellevoet. De van oorsprong Gelderlander en Brabander hebben het prima naar hun zin. Beiden bleven na hun studie Geneeskunde aan de Universiteit Maastricht (UM) 'hangen' in Limburg.

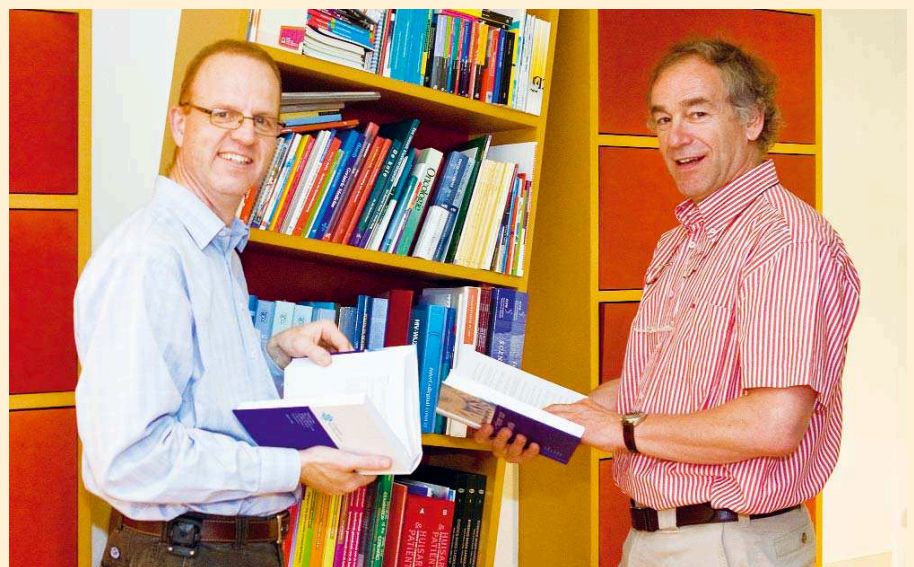
Jan Nijhof was twee keer uitgeloot voor de studie Geneeskunde en stond zelfs op het punt om naar België te verhuizen om er te gaan studeren, toen hij deel kon uitmaken van de eerste lichter student aan de UM, waar volgens het principe van probleemgestuurd onderwijs werd gewerkt. Tijdens de opleiding kreeg Jan Nijhof steeds meer het gevoel dat het beroep van huisarts hem lag. Eenmaal klaar met de studie en de specialisatie tot huisarts moest een werkplek worden gevonden. Geen sinecure in die tijd. Jan Nijhof kon beginnen als vervanger van een zieke huisarts in de praktijk in Hulsberg. Hij is gebleven. 'We werkten toen nog vanuit het pand hiernaast', wijst hij in de richting van het woonhuis naast de huidige praktijk. Maar die ruimte bleek al snel te klein. 'We waren

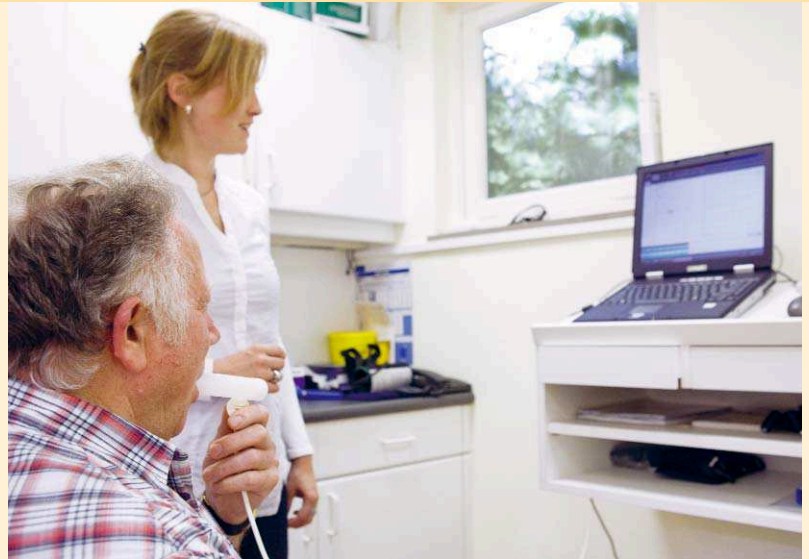
een apotheekhoudende praktijk en de vergroting van de huisartsenpraktijken zorgde er voor dat je steeds meer ruimte nodig had. Op een bepaald moment kon het zo niet meer verder en moesten we op zoek naar iets nieuws.' Dat werd het huis van de 'buren' dat al jaren leeg stond. 'Toen we besloten om in dit pand de praktijk onder te brengen, hebben we de apotheek losgekoppeld van de huisartsenpraktijk.'

De wieg van John Dellevoet stond in Schijndel. Hij trok evenals zijn collega naar de Limburgse hoofdstad voor zijn studie. Na het behalen van de bul werd hij 'van straat geplukt' om in militaire

dienst te gaan, waar hij wel aan het werk kon als arts. Na de militaire dienstplicht werkte hij als assistent Cardiologie en Intensive Care in het Maaslandziekenhuis en in de revalidatiekliniek in Hoensbroek. Toch koos John heel bewust voor een baan als huisarts. 'Ik wil graag heel breed werkzaam en allround zijn en minder specialistisch. Ik heb nog even gedacht aan Kindergeneeskunde, maar dit is echt mijn ding,' vertelt hij enthousiast. Vordat hij zich vestigde in Hulsberg werkte John anderhalf jaar in Kerkrade-West.

De patiënten kunnen voor veel zorg en diagnostiek terecht in de praktijk aan de Parallelweg Nrd 2. Voor de meesten is





de praktijk de eerste ingang tot de gezondheidszorg. Als het even kan wordt geprobeerd zoveel mogelijk in eigen huis te doen. 'Dat zou misschien anders zijn als de afstand tot het ziekenhuis minder was dan nu het geval is. Wie in de stad woont, gaat misschien eerder naar het ziekenhuis. Onze patiënten vinden het prettig om eerst hier heen te komen.' Jan en John proberen ook om de patiënt steeds meer tegemoet te komen. 'We doen longfunctie-onderzoek, Doppler, kleine chirurgie, noem het maar op. De techniek maakt het voor huisartsen ook beter mogelijk om meer zelf te doen dan tientallen jaren geleden,' vertelt John.

Het voordeel van een dorp dat heel solitair in het Heuvelland schittert en omgeven wordt door natuurlijke grenzen, is dat de lijnen heel kort zijn. Het sociale netwerk is compact. Veel zaken worden in Hulsberg zelf geregeld. 'De zorgverleners kennen elkaar. We kunnen ook snel ter plekke zijn. Vaak sneller dan de ambulance. Het contact dat we onderling hebben is ook heel intensief. Hier is zelfs nog een hometeam actief, dat in veel andere dorpen en wijken is opgeheven. Maar wat nog beter is, dat je de voorgeschiedenis van de patiënt kent. Dat werkt heel prettig,' weet Jan Nijhof zeker.

Sinds 1997 biedt de Hulsbergse praktijk plaats aan studenten Geneeskunde om hun co-schappen te volgen en aan huisartsen-in-opleiding om er praktijkervaring op te doen. Het tweetal doet dat met veel verve. 'Onlangs heb ik het 'opleidingsstokje' doorgegeven. Eerst was ik verantwoordelijk nu doet John dat gedeelte. Ik heb het altijd heel interessant gevonden om met studenten aan de slag te gaan. Het houdt je gedachten scherp. We bieden zelfs plek aan twee huisartsen-in-opleiding. Zo hebben onze patiënten wat extra keuze,' legt Jan uit, daarmee doelend op patiënten die ook graag een vrouwelijke arts



willen bezoeken. Want inmiddels bestaat de helft van de studenten Geneeskunde en de specialisatie tot huisarts uit vrouwen. 'Bovendien is het interessant om aan de studenten te laten zien hoe je in een relatief afgesloten gemeenschap kunt werken. Dat zie je niet zo veel meer,' vervolgt hij. De pathologie die de huisartsen te zien krijgen is gemiddeld. Alle leeftijdsgroepen zijn even nadrukkelijk aanwezig.

Jan Nijhof was jarenlang betrokken bij de nascholing van huisartsen. Zelf heeft hij de kaderopleiding palliatieve zorg gevolgd en mag zich palliatief consulent noemen. Bovendien is hij scenarist en beoordeelt euthanasieverzoeken. 'Dat is heel dankbaar werk. Ik merk dat als je zelf ouder wordt, het je ook meer doet. Zeker als het eigen patiënten zijn die je in de laatste fase van hun leven begeleidt. Je kent ze vaak al 25 jaar en hebt een band opgebouwd. Bovendien word je op die manier geconfronteerd met je eigen eindigheid.' John is actief binnen HOZL. Hij maakte tot 1 april j.l vijf jaar deel uit van het stafbestuur van de HOZL en is voorzitter van de ICT commissie van de huisartsenkoepel. Hij is nu bezig met het afronden van de opleiding tot auctor (lichaamsgerichte en inzicht gevende benadering van een ervaren probleem).

Patiënten van de huisartsenpraktijk Hulsberg maken 's avonds en in het weekend gebruik van de Nightcare in Atrium MC. Toch duurde het even voordat er aansluiting was met de collega's in het Heerlense. 'Onze patiënten maken

relatief weinig gebruik van de diensten van de Nightcare. Dat merken we aan de terugkoppeling na het weekend en/of nacht. Ze wachten vaak liever totdat ze in Hulsberg terecht kunnen. We hebben lange tijd samen met collega's uit de omgeving de avond-, nacht- en weekenddiensten gedraaid. Het kan zijn dat de afstand hen afschrikt of omdat we het overdag gewoon goed doen,' zegt Jan lachend.

Het tweetal is heel tevreden over de plek waar de praktijk is gevestigd al durven ze voorzichtig te melden dat het langzaam aan krapjes wordt. Maar uitbreidingsmogelijkheden zijn er nauwelijks. 'Je groeit als praktijk. Ook wij beschikken over een praktijkondersteuner die de chronische zorg onder haar hoede heeft. Zij heeft hiervoor ook een eigen ruimte nodig. We leiden op en daarvoor heeft iedereen zijn plekje nodig,' aldus John Dellevoet.

Tot de patiëntengroep behoren ook bewoners van het verzorgingshuis 't Panhuys in Hulsberg. 'Leuk, maar intensief om te doen. Het wordt langzaam aan een semi-verpleeghuis en dat vraagt andere aandacht. De zorg wordt complexer. Soms zijn het eigen patiënten die verhuizen naar 't Panhuys, soms zijn het mensen die elders hebben gewoond, maar naar Hulsberg komen omdat hun kinderen in de buurt wonen. Soms ken je dan de kinderen,' weet Jan.

Jan en John proberen zo goed mogelijk deel uit te maken van de gemeenschap Hulsberg. 'Ik heb wel eens het gevoel dat ik vergroeid ben met het dorp. Ik denk wel eens dat ik 2500 boeken tegelijk lees. Maar dat maakt het werk heel boeiend. De gedachte aan minder werken komt soms boven drijven, maar het werk is nog altijd zo leuk,' vertelt Jan. John kan hem alleen maar gelijk geven.